



BICALUTAMIDA

A Bicalutamida é uma medicação antiandrogênica utilizada em pacientes com câncer de próstata.

Apresentação disponível no mercado: comprimidos de 50mg.

MODO DE USAR:



Seguir a prescrição médica respeitando o mesmo horário de tomada da medicação.

ONDE ARMAZENAR:



Conservar em temperatura ambiente (15°C a 30°C). Proteger da luz e da umidade.



HB ONCO

ORIENTAÇÕES GERAIS



Não consigo ingerir o comprimido inteiro. O que fazer?

Caso não seja possível ingeri-los inteiros comunique seu médico ou entre em contato com o serviço para uma avaliação.



E se eu vomitar após ingerir o comprimido/cápsula?

Não tome outro comprimido. Espere até o horário da dose seguinte e tome normalmente.

Não esqueça de comunicar seu médico sobre este episódio e, se necessário, solicite medicações para controle da náusea.



E se eu esquecer de tomar o comprimido?

Espere até o horário da dose seguinte e tome normalmente. Evite doses extras.

Cuidado: o esquecimento de uma dose pode comprometer o resultado do tratamento.



Cuidados com a pele:

É importante que alguns cuidados sejam tomados durante o tratamento: evitar exposição direta ao sol (utilizar bonés, protetor solar) principalmente entre os horários das 10h e 16h, hidratar a pele com hidratantes sem álcool e aumentar o consumo de líquidos.



Como ocorre um ciclo de hormonioterapia oral?

Os tratamentos oncológicos são realizados em ciclos, que são compostos pelas datas de administração de medicações contra o câncer.

Comumente estas medicações são utilizadas de forma contínua, podendo ser espaçadas de acordo com o critério médico.



1

Uso da medicação



Ingestão de comprimido de acordo com a prescrição médica.

2

Efeitos colaterais



Os efeitos colaterais das terapias alvo orais podem estar presentes durante todo o período de uso da medicação.

Cheque na página de efeitos colaterais os principais eventos adversos que esta medicação pode apresentar.

Durante o tratamento, irritabilidade, dor articular, labilidade emocional (choro fácil), diminuição da lubrificação e da libido podem ocorrer.

4

Consulta médica



O(a) médico(a) avaliará seus exames e a presença dos efeitos adversos e irá avaliar a liberação do próximo ciclo de tratamento, siga os cuidados recomendados pelo seu médico.

Caso seus exames estejam alterados e isso impossibilite o próximo ciclo de tratamento, siga os cuidados recomendados pelo seu médico.

Lembre-se de conversar com seu médico sobre manutenção de peso e atividades físicas. Em caso de dúvidas e/ou necessidade de orientação sobre alimentação, procure um nutricionista.

3

Realização de exames de sangue



Os exames laboratoriais devem ser realizados poucos dias antes do próximo retorno médico.

É importante o acompanhamento de exames de colesterol, triglicérides, função hepática e renal.

**3**

O uso da Bicalutamida é contínuo, podendo ser espaçado à critério médico.



Queda de cabelo rara
(cerca de 5% dos
pacientes)

Reações adversas

Fogachos

Tontura

Dores nas mamas e
aumento das mamas

Inchaço e dor
no peito

Náusea

Sangue urina

Impotência

Inchaço das mãos,
pés ou pernas

Anemia

Cansaço

Dor abdominal

Diarreia

Constipação intestinal

Aumento das enzimas hepáticas

Redução da densidade
mineral óssea



Atenção

Este medicamento pode aumentar a chance de níveis elevados de açúcar no sangue (diabetes).

Ocorreu sangramento muito intenso em pessoas que tomaram certos anticoagulantes como a varfarina com este medicamento. Se você estiver tomando varfarina ou outro medicamento como a varfarina, converse com seu médico. Você precisará fazer um exame de sangue mais de perto enquanto estiver tomando este medicamento. Obtenha ajuda médica imediatamente se tiver hematomas ou sangramentos inexplicáveis.

Você pode se queimar com mais facilidade. Evite sol, lâmpadas solares e camas de bronzeamento. Use protetor solar e use roupas e óculos que o protejam do sol.

Gravidez é uma contra-indicação absoluta durante o tratamento. Você e seu(a) parceiro(a) deverão utilizar métodos contraceptivos.





Sinais de alerta

Caso apresente estes sintomas, entre em contato com a equipe responsável ou procure o serviço de emergência mais próximo



Tosse persistente
ou falta de ar



Fraqueza intensa



Três ou mais
episódios de diarreia

Quando precisar de avaliação hospitalar, a preferência deverá ser sempre o serviço de emergência do serviço de origem, no caso, o Hospital de Base.

Em caso de dúvidas, ligue:

**Segunda a Sexta-feira (8h às 17h): (17) 3201-5086.
Finais de semana e feriados: Serviço de Emergência
do Hospital de Base.**



Cuidados gerais com a alimentação

Fracione as refeições ao longo do dia;

Evite frituras, gorduras, enlatados, embutidos, alimentos industrializados e alimentar-se fora de casa;



Varie os tipos de carne: carnes vermelhas, frango, peixes, porco e ovos;

Descongele os alimentos na geladeira, de um dia para o outro, ou se preferir, use o microondas. Nunca deixe em cima da pia ou dentro um recipiente com água;

Atente-se aos prazos de validade, cor e cheiro dos alimentos;

Higienize todas as frutas, verduras e legumes e deixe de molho de 15 a 20 minutos na solução clorada:

Preparo da solução clorada: 1 colher de sopa de água sanitária sem perfume para cada litro de água ou hipoclorito de sódio.

Tenha uma alimentação saudável e variada.

Diarreia



Hidrate-se muito (água filtrada, água de coco, chás);

Prefira o consumo de alimentos que “prendem o intestino”, como: batata, maisena, banana prata, limão, maçã sem casca.

Náuseas e vômitos



Prefira alimentos gelados e/ou temperatura ambiente, secos, sem caldos, leves e pequenas porções;

Evite alimentos gordurosos, frituras, temperados e com cheiro forte.

Constipação (Intestino preso)



Hidrate-se muito (água filtrada, água de coco, chás). Tente ingerir no mínimo 8 copos de água por dia;

Inclua na rotina, vegetais folhosos, como alface, couve, rúcula e não se esqueça dos legumes no almoço e jantar;

Coma frutas todos os dias (mamão, laranja com bagaço, acerola, ameixa).

Em caso de dúvidas e/ou necessidade de individualização sobre alimentação ou outro sinal e sintoma presente, procure um nutricionista.

Fontes:

1 Consenso Brasileiro de Nutrição Oncológica da SBNO, 2021.

Orientações Funfarme. Acesso em Mar/2022.

Bicalutamida: Comprimido. Responsável técnico. Dra. Jarsonita Alves Serafim. Accord Pharmaceuticals Ltda. Bula de remédio. Acesso em Mar/2022.

BC Cancer Drug Manual. Bicalutamida. Desenvolvido em Novembro 2021. Acesso em Mar/2022.

Accord Farmacêutica Ltda. Bula da Medicação. Acesso em Mar/2022.

Guia Farmacêutico HSL. Acesso em Mar/2022.



HB ONCO

Aponte a câmera do seu celular e saiba mais sobre outros tratamentos.



Alô enfermeiro

(17) 3201-5086

Contato telefônico para pacientes atendidos no Hospital de Base

Elaborado por: Equipe de Enfermagem, Farmácia e Nutrição do Serviço de Terapia Antineoplásica do Hospital de Base de São José do Rio Preto/ SP.

Revisado por: Dra. Aline Fusco Fares (médica oncologista), Ana Cláudia de Almeida Soares (farmacêutica oncológica), Isabela C. Antunes de Souza (enfermeira oncológica) e Natália F. Duran Leite (nutricionista)



HB ONCO